

Prevención de Picadura de Mosquitos en Carolina del Sur

No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos propagan diferentes enfermedades y pican a diferentes horas del día. Algunas especies – tales como la del mosquito que propaga los virus del chikungunya, el dengue y el Zika – pican primordialmente durante el día, especialmente en áreas sombreadas, con un máximo de actividad de picadura durante las primeras horas de la mañana y las últimas horas de la tarde. Otras especies pican más a menudo al amanecer y al anochecer incluyendo aquellos mosquitos que pueden transmitir el virus del Nilo Occidental.

He aquí algunos consejos importantes para protegerse.

La ropa que use es importante.

- Use pantalones y camisas manga larga si el clima lo permite.
- Use colores claros. A los mosquitos les atraen los colores oscuros.
- No use ropa de tela delgada. Los mosquitos pueden picar a través de ella.
- Evite usar productos perfumados.
- Aplique el tratamiento o compre tiendas y ropas (ej. botas, pantalones, calcetines) pre-tratados con permetrina u otro. La Agencia de Protección Ambiental de E.U. (EPA)-ha registrado el insecticida para una mayor protección. (La permetrina es un insecticida que mata mosquitos y otros insectos.) Siga de cerca las instrucciones del producto. Para aprender más, visite el sitio www.epa.gov/insect-repellents/repellent-treated-clothing.
- **NO USE la permetrina directamente sobre la piel.**



Compre el repelente correcto y úselo correctamente.

- Use repelentes para insectos registrados por EPA. Observe la tabla de repelentes a continuación.
- Use repelente cuando esté al aire libre. Use productos con ingredientes activos seguros y efectivos.
- Siga siempre las instrucciones en el rótulo del producto.
- Aplíquese primero el protector solar y luego el repelente.
- No se rocíe el repelente sobre la piel bajo la ropa.
- Use repelentes aprobados por EPA y siga las instrucciones en el rótulo. Las mujeres embarazadas y las que amamantan también pueden usar el producto. Visite el sitio www2.epa.gov/insect-repellents para aprender más.

Use un cuidado especial al aplicar repelentes a niños y bebés.

- Siga siempre las instrucciones del producto al aplicar repelente a los niños.
- Rocíese el repelente en las manos y luego aplíquelo a la cara del niño.
- No aplique repelente a las manos y boca del niño o a la piel cortada o irritada.
- No le aplique repelente a bebés menores de 2 meses. Los productos que contengan aceite de eucalipto de limón no se deben usar en niños menores de 3 años.
- Vista a los niños con ropas de colores claros que les cubran los brazos y las piernas.
- Cubra las cunas, coches y porta bebés con mosquiteros.

Fuente

Esta información es proporcionada por cortesía del Departamento de Salud de Florida y los Centros para Control de Enfermedades.

Repelentes de Insectos Registrados por EPA

Use un repelente de insectos con los siguientes ingredientes activos.

INGREDIENTES ACTIVOS	EJEMPLOS DE MARCAS*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridin (KBR 3023 or Bayrepel)	Skin So Soft Bug Guard Plus
Aceite de Eucalipto de Limón (OLE) [para-menthane-diol (PMD)]	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, Skin Smart

Porcentajes Más Altos de Ingrediente Activo = Mayor Protección

Para los productos que contienen DEET, las concentraciones más altas de 30 por ciento no mejoran los tiempos de protección.

* El uso de nombres comerciales es para proveer información acerca de los productos. No representa una aprobación de los productos.