Información para padres de niños en edad escolar

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección contagiosa causada por el virus varicela. El virus causa una erupción de ampollas que pican en la piel y a veces en la boca y la garganta. La varicela es muy contagiosa y puede propagarse a otras personas, sobre toda a personas que no hayan recibido la vacuna contra la varicela.

¿Cómo se propaga la varicela?

- Suele entrar al cuerpo por la boca o nariz cuando alguien que está enfermo estornuda o tose.
- Cuando la persona que está enferma estornuda o tose, se emiten al aire unas gotas pequeñas de fluido llenas del virus.
- Otras personas respiran estas gotas pequeñas de fluido y pueden enfermarse.
- Una persona puede contraer la varicela al tocar el fluido de las ampollas de la varicela. El fluido dentro de las ampollas está lleno del virus de varicela.

Si la persona no es inmune al virus de varicela, normalmente tendrá una erupción de varicela dentro de 10 a 21 días de estar expuesta al virus.

- Normalmente le sale la erupción unas dos semanas después de la exposición al virus.
- Una vez que la persona haya contraído la varicela, suele ser inmune de por la vida y no puede contraer la varicela de nuevo.

Una persona que tiene varicela, puede propagar la enfermedad a otras personas desde dos unos días antes de que le salga la erupción hasta que se sequen todas las ampollas que pican.

Para la mayoría de los niños sanos, la varicela les hace sentir mal y con picazón por unos días y después desaparece. Sin embargo, la varicela puede causar que la persona esté muy enferma o incluso puede causar la muerte.

Las personas que no han tenido la varicela o no están seguras si han tenido la varicela, no deben estar en contacto con las personas enfermas de la varicela. Esto es muy importante para:

- Mujeres embarazadas
- Bebés
- Las personas que han tenido transplantes de órganos
- Las personas que toman una alta dosis de medicamentos con esteroides
- Las personas que tienen cáncer
- Las personas que son VIH positivo o que tienen SIDA

Esté atento:

Un día o dos antes de salir la erupción, muchos niños:

- Se sienten mal
- Tienen dolores de cabeza o de cuerpo
- Tienen fiebre leve
- No tienen ganas de comer

Algunos niños no se sienten mal hasta que les salga la erupción.

Información para padres de niños en edad escolar

¿Qué es la varicela?
(continuación)

La erupción de la varicela:

- La erupción de la varicela suele empezar como ampollas rojas que pican en el cuerpo y la cabeza del niño.
- Después, la erupción se extiende a los brazos y las piernas.
- Las ampollas se rompen en uno o dos días y se convierten en costras secas.
- Algunos niños sólo tendrán unas pocas ampollas mientras otros tendrán centenares.
- Muchos niños tendrán ampollas que se van secando mientras que nuevas ampollas se siguen formando.

¡Llame antes de llevar a su niño al proveedor de servicios médicos!

Su proveedor de servicios médicos puede querer que lleve a su niño a una sala de espera especial para que otros niños no estén expuestos al virus de la varicela.

Hay una vacuna contra la varicela.

- Se puede poner la vacuna a niños sanos que tienen más de 12 meses de edad, a adolescentes y a adultos que nunca han tenido la varicela.
- Se recomienda una inyección de refuerzo al menos 3 meses después de la primera dosis.
- La vacuna protege contra la enfermedad, en caso esté en contacto con una persona que tenga varicela.
- Póngase en contacto con el proveedor de servicios médicos o con el departamento de salud pública local para más información sobre la vacuna.

Protección (inmunidad) después de recibir la vacuna contra la varicela:

- Hay casos de varicela en niños que han recibido la vacuna contra la varicela.
- Éstos son casi siempre casos leves y de poca duración.
- Es posible que los niños con una varicela leve o quienes se contagian de varicela después de recibir la vacuna no tengan ampollas o que las ampollas no formen costras.

Información de las listas exclusión de la escuela o guardería por enfermedades contagiosas de DHEC: Excluya a todo niño con varicela hasta que todas las lesiones se hayan secado y desarrollado costras (normalmente seis días después de que salga la erupción).

Para información adicional sobre exclusión la de niños con varicela, vea las listas de exclusión de la escuela o guardería por enfermedades contagiosas de DHEC en www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de la escuela (_____) _____

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

We promote and protect the health of the public and the environment.

http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs
Bureau of Maternal & Child Health • Division of Women & Children's Services • DHEC-2339S 7/2011